

# GAIS Akademi

Verksamhetsplan 2023





<b>Om GAIS</b>	<b>5</b>
Syfte	5
Organisation	6
<b>GAIS Akademi</b>	<b>7</b>
Syfte	7
Organisation	7
Värdegrund	9
Barnkonventionen	9
Vision	10
Mål	10
Ekonomi	10
Intäkter	10
Kostnader	10
Tränings- och medlemsavgift	11
Lagkassor	11
Arrangemang	12
GO Fotboll	12
A-lagsmatcher	12
Bemanning kiosk, kassa och insläpp	12
Bollkallar	12
Försäljning av 50/50-lotter, värdskap familjeläktare och behjälplig för förekommande arbetsuppgifter	12
Sommarfotbollsskolan	12
Fotboll i Gårdsten	12
Bollskoj och fotbollslek	12
Spelare	13
Spelarsamtal och individuell spelarutvecklingsplan	13
Matcher	13



Speltid F/P 8 - F/P14	13
Speltid P15-U19	13
Truppstorlekar, träningstillfällen, matchmiljöer och spelformer	14
Rotationsträning	14
F/P8-F/P14	
P15-U19	15
Permanent uppflyttning av spelare i äldre träningsgrupp	15
Medicinskt stöd och rehab	15
Utrustning	16
Andra idrotter	16
Domare	16
Principer och Riktlinjer	17
Spelarrekrytering	17
Provträning för GAIS-spelare med andra klubbar	17
Provträning utomlands	17
Provträning för andra spelare med GAIS	18
Inbjudning av spelare från andra föreningar	18
Närvaro	18
Utflyttning av spelare	18
Nivåindelning på träning och match	19
Kommunikation kring resultat och tabeller på hemsida	20
Hemsidan för GAIS akademi	20
Ledighet	20
Resor och mat i samband med bortamatcher i serie- och ligacupspel	20
Lagkassa och sponsring	21
GAIS Open/GO Fotboll - Ekonomiska medel till akademien	21
Försäkring	21



Material	21
Agenter och rådgivare	22
Information och IT	22
Konflikter	22
Disciplinära överträdelser	23
Anläggning	23
Kostnadsersättningar till ledare	24
Religiösa hänsynstaganden	24
Droger	24
Matchfixning	25
Språkbruk	25
Belastningsregister	25
Handlingsplan för att förankra och följa värdegrunden och barnkonventionen	25
Åtgärdsplan vid konflikter	26
Handlingsplan mot sexuella övergrepp mot minderåriga	26
Åtgärder innan trakasserier	27
Åtgärder efter trakasserier	27
Policy vid allvarliga händelser	27
GAIS fotbollsgymnasium/ NIU	29
Ansvariga för verksamheten	29
Ansökan och besked	29



# Om GAIS

*GAIS skall bli och befästa en position som en av Sveriges ledande fotbollsföreningar avseende sportsliga metoder, resultat och socialt ansvar.*

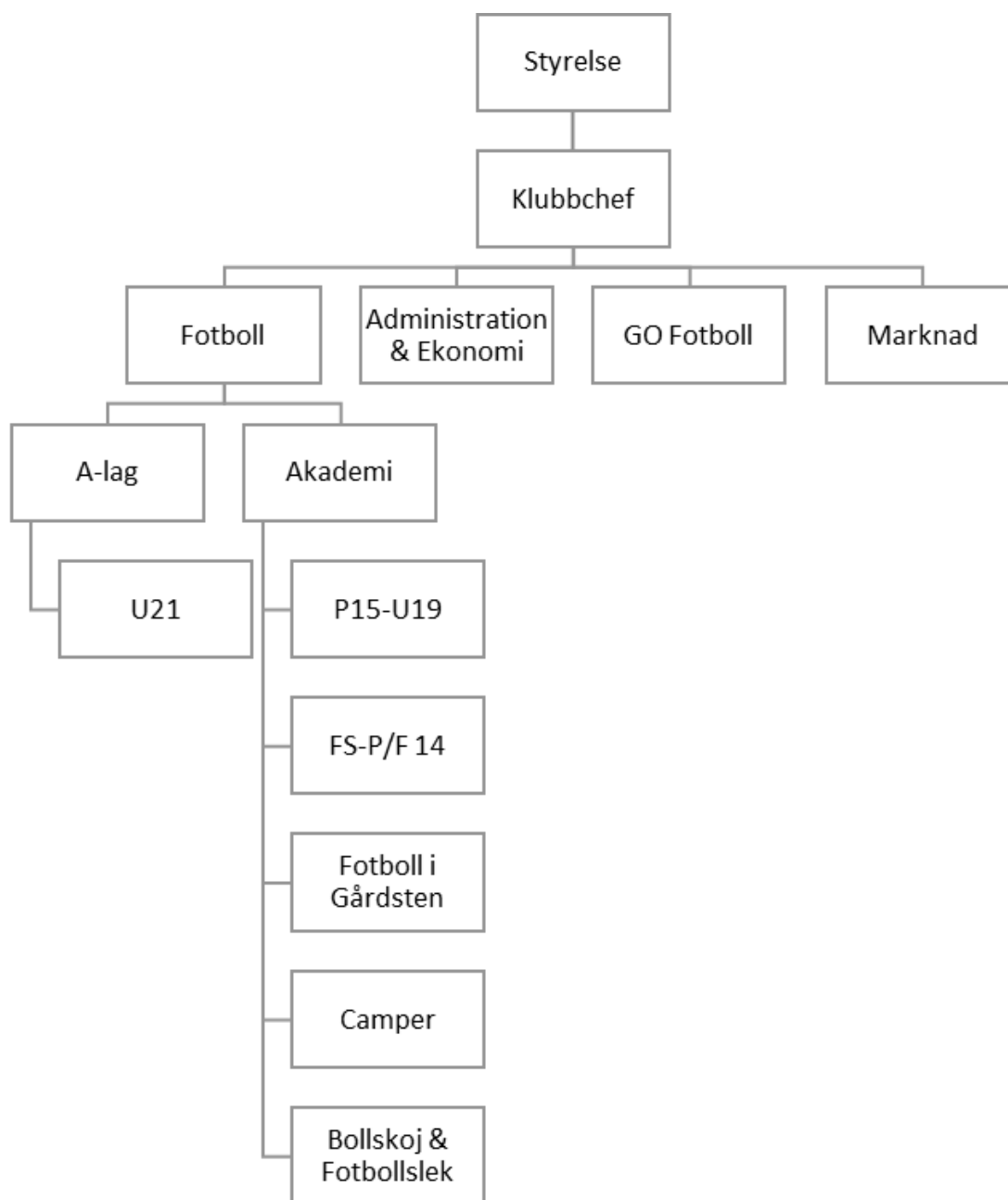
Göteborgs Atlet & Idrottssällskap bildades den 11 mars 1894 och är en av Sveriges äldsta idrottsföreningar. Verksamheten startade med allmän idrott, brottning och tyngdlyftning medan fotbollsverksamheten startade 1897. Idag spelas endast fotboll i GAIS men det existerar ett nära samarbete med GAIS Futsal som drivs i egen förening. GAIS representationslag har vunnit SM-guld i fotboll vid fyra tillfällen och föreningen har idag sin hemvist på GAIS-gården som ligger i Delsjöområdet varifrån föreningens hela administrativa och huvuddelen av den sportsliga verksamheten bedrivs.

## Syfte

- Att spela fotboll i elitsammanhang
- Att väcka intresse för fotbollsspelet
- Att verka för en god kamrat- och idrottsanda



# Organisation



**Klubbchef:**

Magnus Sköldmark

**Administration och privatmarknad:**

Johanna Ageborg

**GO Fotboll:**

Sebastian Lindström

**Marknad partners:**

Roland Jernström & Johanna Ageborg



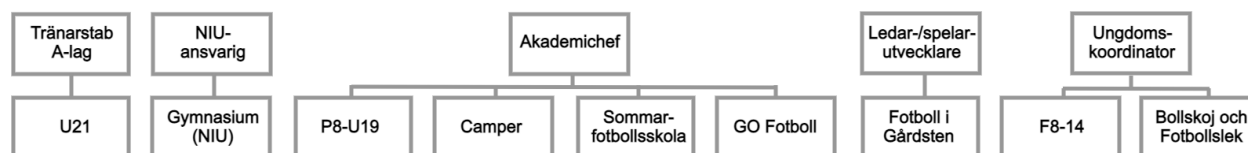
# GAIS Akademi

GAIS akademi skall vara det självklara valet för både ledare och fotbollsspelande barn och ungdomar i och runt Göteborg som söker en optimal utvecklingsmiljö för fotbollsmässig och personlig utveckling.

## Syfte

- Att väcka intresse för fotbollsspelet
- Att verka för en god kamrat- och idrottsanda
- Att verka för barn och ungdomars utveckling av sunda livsvanor och ansvarstagande för skolgång
- Att skapa långsiktiga relationer med spelare, ledare, vårdnadshavare och samarbetspartners
- Att utbilda spelare för GAIS A-lag
- Att utbilda ledare

## Organisation



<b>Akademichef pojke</b>	Sebastian Lindström
<b>Ungdomskoordinator</b>	Sebastian Thörnqvist
<b>Ansvarig gymnasium/ NIU</b>	Jusuf Zukic
<b>Övergångstränare</b>	Alexander Severin
<b>Huvudansvarig tränare U19:</b>	Jusuf Zukic
<b>Huvudansvarig tränare U17:</b>	Alexander Andersson
<b>Huvudansvarig tränare U16:</b>	Gustav Kettil
<b>Huvudansvarig tränare P15:</b>	Sebastian Thörnqvist
<b>Huvudansvarig tränare P14:</b>	Kari Mäkelä
<b>Huvudansvarig tränare P13:</b>	Wessam Abdellrazek
<b>Huvudansvarig tränare P12:</b>	Ajdin Velic
<b>Huvudansvarig tränare P11:</b>	Emre Vatansever
<b>Huvudansvarig tränare P10:</b>	Sven-Martin Dahlstrand
<b>Huvudansvarig tränare P9:</b>	Hiva Hosseini
<b>Huvudansvarig tränare F9-12:</b>	Thomas Steptoe
<b>Gymnasium (NIU):</b>	Jusuf Zukic
<b>Camper</b>	Sebastian Lindström & Mikael Lindström
<b>Fotbollsskola 5-9 år:</b>	Sebastian Lindström
<b>Sommarfotbollsskola:</b>	Sebastian Lindström



**Fotboll i Gårdsten:**

Mikael Lindström

**Bollskoj & Fotbollslek:**

Sebastian Thörnqvist





## Värdegrund

GAIS är en mångkulturell förening där människor med olika etniska, kulturella, religiösa och sociala bakgrunder möts. Verksamheten ska vara fri från sexism och homofobi. För alla finns gemensamma idrottsliga och sociala mål riktade till individen, laget och gruppen. För att nå framgångar och mål är det viktigt att mångfalden används som ett verktyg i utvecklingsprocessen. GAIS traditioner, identitet och värderingar, som är samlade i ett mer än hundraårigt varumärke, utgör basen för all verksamhet.

GAIS gemensamma värderingar:

- **Glädje:** grunden för att lyckas
- **Engagemang:** för att prestera på hög nivå
- **Delaktighet:** nödvändigt för att själv kunna vara med och påverka processen
- **Kommunikation:** för att kunna ge feedback
- **Trovärdig:** visa att vi alla är pålitliga

Verksamheten ska präglas av öppenhet där kommunikation, information och dialog bygger på en värdebaserad människosyn där alla människor behandlas och bemöts lika oavsett bakgrund. Vi eftersträvar en modell som är uppbyggd enligt följande:

- **Bekräftelse;** positivt och ödmjukt bemötande tillgodoser individens behov av trygghet och acceptans.
- **Värde;** bekräftelse skapar känsla av personligt värde och stärker individens självförtroende
- **Identitet;** starkt självförtroende ger insikt om vem man är
- **Prestation;** känsla av bekräftelse, värde och identitet innebär stora förutsättningar för maximal prestation utifrån individens förutsättning.

## Barnkonventionen

Barnkonventionen är ett rättsligt bindande internationellt avtal som slår fast att barn är individer med egna rättigheter, inte föräldrars eller andra vuxnas ägodelar. Barnkonventionen innehåller 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, och vår verksamhet följer UNICEF:s hållning att det finns fyra grundläggande principer som alltid skall beaktas när det handlar om frågor som rör barn (alla människor som är yngre än 18 år):

- Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde
- Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn
- Artikel 6: Alla barn har rätt till liv och utveckling
- Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Utöver de fyra artiklarna verkar GAIS också för att särskilt medvetandegöra följande artiklar:

- Artikel 5: Barnets föräldrar eller annan vårdnadshavare ansvarar för barnets uppfostran och utveckling. De ska också stötta barnet i att få sina rättigheter uppfylla.
- Artikel 14: Barn har rätt att utöva vilken religion de vill, eller ingen alls.
- Artikel 19: Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande, inklusive sexuella övergrepp.



## Vision

GAIS akademi skall vara det självklara valet för både ledare och fotbollsspelande barn och ungdomar i och runt Göteborg som söker en optimal utvecklingsmiljö för fotbollsmässig och personlig utveckling.

## Mål

- Akademin skall årligen leverera minst en spelare till GAIS A-lagstrupp.
- I U19 skall det årligen finnas en grupp av minst fem spelare som har fotbollsmässiga förutsättningar att hantera regelbunden rotationsträning med A-laget.
- U17 skall spela i P17 Allsvenskan södra och U19 skall som lägst spela i P19 Superettan södra.
- Minst en spelare i varje träningsgrupp skall ha varit på landslagsläger under året.
- Minst tre spelare skall vara representerade i Göteborgs distriktslag P15 och P16.
- De spelare som lämnar U19 som sistaårs-juniorer utan att ta en plats i GAIS A-trupp skall hålla sådan nivå att de som lägst tar plats i ett division 2-lag.
- Minst 50% av alla spelare i GAIS A-trupp skall vara fostrade i akademien.
- Minst tre spelare från akademien skall vara regelbundna startspelare i A-laget.
- Minst en tränare i varje lag från P15 och uppåt skall ha den högsta ungdomstränarutbildningen (UEFA Elite youth).
- För tränare med målsättning att bli seniortränaren: De som verkat i akademien i minst tre år i verksamheten 15-19 skall vara attraktiva för seniorlag på som lägst division 2-nivå.
- Minst en tränare i A-lagsstaben skall ha en bakgrund som akademitränare i GAIS

## Ekonomi

Akademin är beroende av en god ekonomi för att skapa förutsättningar för verksamheten att leva upp till de mål som ställts upp. Därför säkerställs att varje kostnad som tas genererar ett värde till akademien samtidigt som intäktsmöjligheter kontinuerligt utvärderas. Utöver intäkter och låga kostnader är akademien beroende av ideella insatser av spelare, ledare, tränare och vårdnadshavare för att verksamheten skall kunna bedrivas.

### Intäkter

De viktigaste intäkterna för akademien är det lokala aktivitetsstödet från staten (LOK), aktivitetsbidraget från kommunen, deltagares medlems- och träningsavgifter samt så kallat tipselitbidrag från föreningen Svensk Elitfotboll (SEF). Utöver dessa intäkter får akademien även intäkter från försäljningen av 50/50-lotter på A-lagets matcher, gymnasieverksamheten på Katrinelundsgymnasiet, turneringen GO Fotboll och genom Svenska spels koncept Gräsroten.

### Kostnader

De största kostnaderna för akademien utgörs av personalkostnader för tränare och övriga ledare, resekostnader i samband med matcher, träningsmaterial, domare, planhyror och utbildningar för ledare.



## Tränings- och medlemsavgift

Avgifterna i nedan tabell är obligatoriska att betala för att delta i verksamheten. Föreningens förhållningssätt är att inte exkludera någon på grund av ekonomiska förutsättningar och eventuella sådana fall hanteras mellan spelare/ vårdnadshavare och AC FS-F/P14 eller AC P15-U19.

Träningsgrupp	Träningsavgift	Medlemsavgift	Träningskläder	Turnering/ Träningsläger	Totalt
P15-U19	3750 kr	250 kr	1200 kr (U19 0 kr)	0 kronor	5200 kronor
P13-P14	3000 kr	200 kr	1200 kr		
F/P10-F/P12	2800 kr	200 kr	1200 kr		
F/P8-F/P9	1300 kr	200 kr	1200 kr		
Fotbollsskolan	1000 kr	200 kr	1000 kr	0 kronor	2200 kronor

## Lagkassor

GAIS uppmuntrar lagen att starta en lagkassa för att möjliggöra ytterligare aktiviteter för träningsgruppen såsom exempelvis läger eller turneringar. Föreningen administrerar inte lagkassorna utan det sköts av varje träningsgrupp på egen hand. Dock finns bestämda riktlinjer för tillvägagångssätt vid insamling av pengar liksom hur kassan skall administreras. Dessa återfinns under kapitlet "principer och riktlinjer".



## Arrangemang

Ledare, spelare och vårdnadshavare är delaktiga i arrangemang anordnade av föreningen. Deltagande är i vissa fall obligatoriskt och närvaron en förutsättning för att både akademins verksamhet skall kunna bedrivas liksom möjligheten för varje enskild spelare att ta del av den verksamhet som erbjuds. För de som inte fullgör sina ideella åtaganden kommer föreningen istället att begära ekonomisk kompensation. Detta för att fortsatt sträva efter att hålla låga medlems- och träningsavgifter för alla spelare.

### GO Fotboll

GAIS bedriver ungdomscupen GO Fotboll som spelas varje år under vecka 44 och under 2018 firade cupen tioårsjubileum. 2021 bytte cupen namn till GO Fotboll från GAIS Open. Hela föreningen har ett stort engagemang i både förberedande och genomförande av cupen som innebär en arbetsinsats som funktionärer, domare, serveringspersonal etcetera av vårdnadshavare, ledare och spelare. GAIS ställer även upp med lag i klasserna P11, P12, P13, P14 och P15 i turneringen.

### A-lagsmatcher

#### Bemanning kiosk, kassa och insläpp

Under försäsongens tränings- och cupmatcher på hemmaplan ansvarar vårdnadshavare eller annan myndig person kopplad till spelare i U16 och P15 för bemanning i kiosk, kassa och insläpp.

#### Bollkallar

Spelare från U16 och P15 är bollkallar under försäsongens tränings- och cupmatcher på hemmaplan. Spelare från P14 ansvarar för att vara bollkallar under A-lagets seriematcher på hemmaplan.

#### Försäljning av 50/50-lotter, värdskap familjeläktare och behjälplig för förekommande arbetsuppgifter

Vårdnadshavare till spelare i träningsgrupperna U16-P/F 10 ansvarar för försäljning av 50/50-lotter, vara värdar på familjeläktaren samt behjälpliga med förekommande arbetsuppgifter vid A-lagets hemmamatcher i serien. Uppdragets omfattning är tre hemmamatcher per träningsgrupp.

### Sommarfotbollsskolan

GAIS anordnar sommarfotbollsskola under vecka 25 dit alla barn mellan 6-12 år är välkomna. Träningarna leds av spelare från U19 med hjälp av en utbildad huvudansvarig tränare som överser träningarna och tillhandahåller schema och träningsupplägg. A-lagets spelare närvarar under en timma på fotbollsskolans sista dag för autografskrivning.

### Fotboll i Gårdsten

GAIS bedriver fotbollslek vid två tillfällen i veckan i Gårdsten under ledning av två erfarna ungdomstränare från GAIS ungdomsakademi tillsammans med tre till fyra ungdomstränare från Gårdsten. Under våren till hösten bedrivs träningen utomhus och under vintermånaderna inne i Gårdsten Sporthall.

### Bollskoj och fotbollslek

GAIS bedriver bollskoj och fotbollslek för tjejer och killar 4-7 år vid ett tillfälle i veckan under höst och vår. Verksamheten är helt föräldraledd och genomförs i flera olika hallar i Göteborg stad. Bollskoj och fotbollslek ligger organisatoriskt under fotbollsskolan, men är inte en del av den ordinarie verksamheten.



## Spelare

Grunden för GAIS spelarutbildning är att optimera spelarnas individuella fotbollsutveckling i harmoni med den personliga utvecklingen. Det innebär att vi i vår träningsmetodik fokuserar på fotbollsaktioner och moment som är särskilt anpassade efter spelarnas ålder och beskrivs i GAIS spelarutbildningsplan. Det innebär också att vi som förening bär ansvar för och betonar vikten av att hjälpa spelarna förstå och bidra till att livet utanför planen är välfungerande. I vår spelarutbildningsplan ingår också riktlinjer för träning och match med syfte att optimera den individuella utvecklingen hos varje spelare.

### Spelarsamtal och individuell spelarutvecklingsplan

Varje spelare i GAIS skall ha en individuell spelarutvecklingsplan som följs upp kontinuerligt. Den naturliga uppföljningen sker under de individuella spelarsamtalen som äger rum två gånger per år, första tillfället mellan vecka 6-8 och andra tillfället mellan vecka 35-37. Minst en vårdnadshavare skall vara deltagande i samtalet med spelare från tränings-grupperna F/P 8-U16. För spelare i träningsgrupperna i U17 och U19 är deltagande av vårdnadshavare valfritt.

### Matcher

Spelarna matchas i huvudsak i den träningsgrupp den tillhör. Vid vissa tillfällen matchas dock spelarna i andra lag utifrån spelarens och/eller föreningens bästa. Det är huvudtränare i samråd med AC P15-U19 eller AC FS-P/F 14 som avgör i vilket lag en spelare matchas. Speltid i matcher anges nedan och utgår från spelare med full närvaro. För vidare riktlinjer om närvaro, se avsnittet närvaro i kapitlet Principer & Riktlinjer.

#### Speltid F/P 8 - F/P14

I P/F8-P12 skall alla spelarna i träningsgruppen få lika speltid i seriespel och träningsmatcher och spela minst en match per vecka om det är teoretiskt möjligt. Det innebär att truppens alla spelare skall få spela minst en match innan någon övrig i truppen spelar mer än detta.

I P13 och P14 skall varje spelare i huvudsak matchas i den nivå de själva håller i förhållande till den egna träningsgruppen. De spelare som ligger längst fram skall dock även ibland spelas i laget på den lägre nivån för att där utveckla ledaregenskaper och hjälpa sina lagkamrater att utvecklas. På samma sätt skall spelare inte bara matchas på den lägre nivån, då dessa emellanåt skall utvecklas av att spela matcher med och mot bättre spelare.

I turneringar kan undantag om speltid göras för att maximera möjligheten för laget att vinna turneringen. Om ett lag frångår principen om alla spelares rätt till speltid med syfte att vinna turneringen skall detta meddelas tydligt i samband med träningsgruppens första föräldramöte och i samband med turneringens start.

#### Speltid P15-U19

Spelare som tillhör P15-U19 garanteras inte speltid i varje match i serie- och cupspel. Under försäsongens träningsmatcher och i ligacupens första omgångar på våren skall dock alla truppens tillgängliga spelare användas i minst en hel match. Lagets tränare uppmanas att ge minst tio minuters speltid till alla uttagna spelare i matchtruppen om dessa inte spelat full match tidigare i veckan. På bortaresor som är längre än en timma enkel resväg uppmanas tränarna att ta ut max 16 spelare i truppen och att vid dessa matcher ge alla utespelare minst tio minuters speltid.

Ingen spelare skall spela mer än i snitt 1,5 matcher per vecka. Det innebär att om det är två matcher ena veckan får spelaren inte spela mer än en full match i veckan efter. Spelaren skall också ha minst två



matchfria dagar efter att denna deltagit i hel seriematch. Detta för att inte utsätta spelaren för en för hög fysisk och mental belastning och därmed förhöjd skaderisk.

### Truppstorlekar, träningstillfällen, matchmiljöer och spelformer

GAIS förhåller sig till de spelformer för respektive åldersgrupp som bestäms av Göteborgs Fotbollförbund och Svenska Fotbollförbundet. För detaljer, se nedan tabell:

Träningsgrupp	Antal spelare i gruppen	Träningar per vecka	Tid per tränings-tillfälle	Tränings-timmar / år	Seriespel	Turnering	Spelform	Antal matcher / spelare/ år
Fotbollsskolan 5-9	26	1	1 h	45	Endast sammandrag	-	-	-
P9	18	2	1,5h	135	2 lag i lokalserien	Wilhem Friberg	5v5	40
P10	20	2	1,5h	135	2 lag i lokalserien	Wihelm Friberg	Liten 7v7	50
P11	20	2-3	1,5h	200	2 lag i lokalserien	GO Fotboll Gothia Cup	Liten 7v7	50
P12	18+3	3-4	1,5h	235	2 lag i lokalserien	GO Fotboll Gothia Cup	Stor 7v 7	60
P13	20+3	3-4	1,5h	270	2 lag i lokalserien	GO Fotboll Gothia Cup	Liten 9v9	60
P14	20+3	4	1,5h	270	2 lag i lokalserien	GO Fotboll Gothia Cup	Stor 9v 9	60
P15	20+2-3	4	1,5h	270	P15 svår	GO Fotboll Gothia Cup	11v11	45
U16	20+2-3	4-5	1,5-2h	360	P16 Nationell	Ligacup vår och höst Gothia Cup	11v11	45
U17	20+2-3	4-5	1,5-2h	360	P17 Division 1	Ligacup vår och höst Gothia Cup	11v11	45
U19	20+2-3	4-5	1,5-2h	360	U21 Allsvenskan P19 Allsvenskan	Ligacup vår och höst Gothia Cup	11v11	45

### Rotationsträning

Med främsta syfte att utmana de spelare i träningsgruppen som ligger särskilt långt fram i den fotbollsmässiga utvecklingen bedrivs rotationsträning. Begreppet innebär att spelare ges möjlighet att vid vissa tillfällen träna med en äldre träningsgrupp. Rotationsträning kan också genomföras med syfte att numerärt fylla ut en träningsgrupp som behöver spelare. Det är alltid huvudtränaren i den ordinarie träningsgruppen som kommunicerar förutsättningar och upplägg för de spelare som rotationstränar. De



första månaderna för säsongen prioriteras att hålla träningsgrupperna intakta för att hela träningsgruppen skall lära känna varandra på och vid sidan av planen. Därför rotationstränar i regel ingen spelare mellan olika grupper under den här perioden.

Grundläggande kriterier för att en spelare skall vara aktuell för rotationsträning är förutom goda fotbollsfärdigheter att denne har en positiv inställning. Med positiv inställning menas att spelaren har ett positivt beteende gentemot lagkamrater och tränare samt alltid står för en maximal arbetsinsats på planen oavsett träningsgrupp eller typ av match.

Rotationsträning kan innebära ett visst stressmoment hos spelare eller vårdnadshavare till spelare som för tillfället inte ges möjlighet. Det är därför viktigt att såväl ledare, spelare och vårdnadshavare har kännedom om att ungdomars utveckling i fotboll kan vara svår att förutse och sällan följer en jämn kurva. Det självklara budskapet är därför att alla spelare har möjlighet att fortsätta utvecklas genom målmedveten träning i sin träningsgrupp, även om de för tillfället inte är eller har varit aktuella för rotationsträning.

#### **F/P8-F/P14**

Spelare ges möjlighet att träna med den äldre åldersgruppen från och med april månad. Tränare i samråd med AC FS-F/P14 stämmer av aktuella spelare månadsvis och dessa tränar sedan i grupper om 3-4 spelare med den äldre gruppen under ett pass per vecka.

#### **P15-U19**

Rotation av spelare i träning mellan åldersgrupperna sker i samråd mellan AC P15-U19 samt lagens tränare. Detta stäms av kontinuerligt i veckovis kontakt mellan tränarna. Gruppen roterande spelare växlar med viss regelbundenhet så att båda träningsgrupperna har en bra numerär på träningarna. I U17, U19 och följaktligen A-lag blir det ett större åldersspann mellan spelarna och rotationsträningen fyller därför också ett viktigt syfte att spelare mellan åldersgrupperna lär känna varandra. Det är viktigt då många spelare tillhör olika träningsgrupper under en säsong, men kan vara i samma träningsgrupp säsongen efter.

### **Permanent uppflyttning av spelare i äldre träningsgrupp**

Som beskrivits i föregående stycke kan en spelares utveckling vara svår att förutse. En spelare som under en period visar färdigheter att klara av miljön i en äldre träningsgrupp kan en tid senare ha bekymmer att hålla den nivån. Om permanent uppflyttning tillämpas för lättvindigt innebär det en svår process att i ett senare skede flytta tillbaka en spelare. GAIS är därför restriktiva med att tillämpa permanenta uppflyttningar av spelare i träningsgrupperna F/P8-F/P14 och gör det endast vid enstaka undantagsfall.

För spelare i de äldre i träningsgrupperna, P15-U19 är det viktigt att inte bromsa de spelare som både mentalt och sportsligt gynnas av en permanent uppflyttning. Med att klara av permanent uppflyttning sportsligt menas att spelaren bedöms ha god möjlighet att ta en ordinarie plats i den äldre träningsgruppens startelva. Utöver sportsliga förutsättningar skall spelaren också uppvisa en professionell och föredömlig attityd i tränings- och matchsituationer. En permanent uppflyttning skall alltid föregås av en period med rotationsträning.

### **Medicinskt stöd och rehab**

Minst en ledare i varje träningsgrupp skall kunna grunderna för akut skadebehandling och därmed ha kunskap att hantera de eventuella skador som kan uppstå på planen under träning eller match. Detta sker i samarbete med företaget Idrottsrehab som hjälper spelaren efter sedvanlig medicinsk bedömning.



Genom en anvisad kontaktperson som är utbildad sjukgymnast hos Idrottsrehab säkerställer GAIS att skadade spelare snabbt får tid för undersökning och bedömning, utformning av rehab-program samt instruktion och dialog om gradvis återgång till fotbollsspelande. Spelarna kan enkelt boka tid genom ett formulär på varje lags hemsida och spelarnas skador kan följas upp av tränare och ledare över tid så länge som spelaren godkänner att informationen är tillgänglig för dem.

## Utrustning

Under sommartid skall spelarna ha på sig fotbollsstrumpor, kortbyxa/långbyxa, t-shirt och vid behov ha med sig en varm tröja. Under vintertid ute skall spelarna ha på sig fotbollsstrumpor, långa byxor, t-shirt och en eller två varma tröjor. Benskydd är obligatoriska. Träningskläderna köps gemensamt i träningsgruppen enligt GAIS profilguide hos Stadium och riktlinjer finns i kapitlet "principer och riktlinjer" under rubriken "material".

## Andra idrotter

GAIS ser positivt på utövande av andra idrotter för spelare i fotbollsskolan ända upp till och med P14. Genom utövande av flera idrotter erbjuds spelarna en mer allsidig träning i yngre åldrar vilket lägger en bra grund för de fysiska krav som ställs på spelaren vid en specialisering och elitsatsning från och med spelarens tillhörighet i U16. När spelaren når U16-nivå innebär den omfattande träningsmängden liksom tävlingsäsongens längd att kombinationen med utövande av andra idrotter inte är möjlig. Eventuellt undantag kan medges i samråd med AC P15-U19.

## Domare

I GAIS akademi tillämpas föreningsdomare upp till och med 12 års ålder vid seriespel. Vid träningsmatcher kan föreningsdomare användas upp till och med 13 års ålder. Ersättningen är beroende av planstorlek och utbetalas efter inlämnat domarkvitto. Om flera domare dömer tillsammans delar ersättningen jämnt mellan de som dömer.

Domare skall vara på plats senast 30 minuter innan matchstart och klä sig med träningsbyxor och träningströja. Ledarna kontaktar domare för match senast två dagar innan matchens start med information och kallelse och medtar pipa samt väst till domaren.

## Ersättningar

5v5 - 150 kr

7v7 - 200 kr

9v9 - 250 kr





## Tränare

### Feedback och uppföljning

Tränare i GAIS skall ha möjlighet till kontinuerlig feedback och uppföljning i anslutning till match och träning av AC, både individuellt och som tränarteam. Förutom den kontinuerliga uppföljningen så ges tränarna möjlighet till att under utvecklingssamtal få feedback.

Uppföljning i anslutning till match eller träning kan initieras av antingen AC eller tränare och utgår från de behov, diskussioner eller intressen som är aktuella vid tillfället.



# Principer och Riktlinjer

## Spelarrekrytering

GAIS har Göteborg och dess närområde som främsta upptagningsområde. Det innebär att alla som är intresserade av att börja spela i GAIS akademi är välkomna att höra av sig genom intresseanmälan via akademins hemsida. Spelare, vårdnadshavare eller ombud till spelare från andra föreningar som hör av sig till spelare, ledare, AC FS-F/P14, AC P15-U19 eller andra personer inom GAIS hänvisas alltid till att göra intresseanmälan via hemsidan. GAIS är restriktiva till att ta emot spelare som har längre än en timmas resväg till platsen för klubbens träningsverksamhet.

Från och med året spelaren fyller 15 år tar GAIS på eget initiativ kontakt med spelare med syfte att de skall rekryteras till föreningen, så kallad aktiv rekrytering. Vid all aktiv rekrytering skall AC P15-U19 först meddela den aktuella föreningen att GAIS har för avsikt att kontakta spelarens vårdnadshavare. Därefter kan kontakt tas med spelarens vårdnadshavare för en presentation av GAIS fotbollsutbildning. Syftet är att skapa en relation mellan GAIS och spelaren/vårdnadshavaren. Spelaren kan komma att rekryteras omgående men kan också vara kvar i sin aktuella förening för att under en period endast träna med GAIS och övergång kan då ske vid ett senare tillfälle.

All rekrytering till de olika träningsgrupperna har till syfte att tillföra spetskompetens. Med spetskompetens menas att efter utvärdering av befintliga spelare inom föreningen rekrytera externa spelare som genom redan visad talang och goda fotbollsegenskaper direkt kan tillhöra främre delen av träningsgruppen eller som har sådana goda förutsättningar att spelaren genom gedigen fotbollsutbildning på längre sikt kan utvecklas till en elitspelare. I vissa fall kan rekrytering även bero på att åldersgrupper behöver kompletteras med spelare. Endast AC P15-U19 har mandat att kontakta en annan förening i syfte att ta kontakt med eller värva spelare i annan förening.

GAIS kartlägger spelare mellan 12-19 år som bor inom GAIS upptagningsområde där riktlinjen är att en spelare inte skall ha resväg längre än en timma från hemmet till platsen för GAIS träningsverksamhet. I de yngre åldrarna, 12-14 år, kartläggs spelare från ovanstående område med syfte att GAIS ska kunna rekrytera spelaren året den fyller 15 år. Spelarna kartläggs också för att GAIS skall känna till bra spelare ifall de kontaktar klubben på eget initiativ.

## Provträning för GAIS-spelare med andra klubbar

Spelare i GAIS som av någon anledning vill prova med annan förening ska meddela sin huvudansvariga lagtränare detta innan man tar kontakt med den nya klubben. Vid provträning med annat lag anses spelaren ha ställt sin plats i GAIS till förfogande och kan därmed inte garanteras fortsatt plats i GAIS akademi.

## Provträning utomlands

Provträning utomlands får ske med tillstånd från AC P15-U19 och som regel under vecka 44 till vecka 9. Spelaren skall vara kartlagd av den klubb som bjuder in spelaren och GAIS skall uppleva att det finns ett genuint intresse från den inbjudande föreningen. GAIS skall också ha direktkontakt med klubben via sport- eller klubbchef.



## Provträning för andra spelare med GAIS

För att ge den egna truppen arbetsro är GAIS restriktiva till att ta in spelare för provspel under seriesäsongen (15 april-15 oktober). Eventuella undantag skall godkännas av AC P15-U19 eller AC FS-F/P14 och skall i så fall göras med syfte att ta in spetskvalitet, utöka en numerärt tunn träningsgrupp eller fylla en tom position i truppen. Spelare med eventuella skulder till sin hemförening får lov att provträna i GAIS men skall innan eventuell övergång ha reglerat dessa.

## Inbjudning av spelare från andra föreningar

GAIS akademi erbjuder tillfällen för spelare i andra föreningar att träna och bjudas in till olika aktiviteter såsom träningar med laget, läger samt turneringar. Detta för att spelaren skall presenteras för GAIS sätt att arbeta och lära känna föreningen. Innan spelare fyllt 15 år verkar GAIS aldrig för att aktivt rekrytera spelaren till föreningen, utan eventuell övergång sker i så fall på spelarens initiativ.

## Närvaro

Alla spelare i GAIS akademi förväntas närvara på alla tränings- och matchtillfällen. Eventuell frånvaro medges för giltiga skäl och skall meddelas i så god tid som möjligt till ledaren för träningsgruppen. Giltiga skäl är exempelvis familjeangelägenheter, studier eller sjukdom. I F/P8-F/P14 kan det även vara giltigt skäl att utöva annan idrott och upplägg kommuniceras i god tid till ledaren för träningsgruppen. Spelaren måste kunna närvara på minst 75% av träningsgruppens träningar även om den också utövar annan idrott. Frånvaro för studier är alltid giltigt skäl om träningen eller matchen krockar med lektion, prov eller annat obligatoriskt som är skolrelaterat. För studier som avser läsläsning är det ett giltigt skäl i rimlig omfattning, vilket innebär att spelaren över tid förväntas lära sig planera vardagen så att den både hinner träna och studera. Om en spelare inte har full närvaro kan det påverka spelarens möjlighet till speltid i match.

För hög frånvaro utan giltigt skäl eller upprepad frånvaro utan att ledare meddelats påverkar en spelares möjlighet till speltid i match. Det påverkar också en spelares möjlighet att få vara kvar som spelare i GAIS under nästkommande säsong.

## Utflyttning av spelare

Spelare i P13-U19 spelar i föreningen på årsbasis vilket innebär att lagets tränare i samråd med AC P15-U19 och AC FS-F/P14 avgör om någon spelare behöver lämna träningsgruppen och om någon ny ska tillkomma efter varje säsong. Detta för att spelare med bäst förutsättningar att bli elitspelare ges möjlighet att spela i föreningen, att spelare som köar skall ges möjlighet att spela med GAIS samt för att erbjuda alla spelare bästa möjliga träningsmiljö. GAIS policy om utflyttning kommuniceras vid första föräldramötet för året i varje aktuell grupp det gäller.

En spelare som inte ges möjlighet att spela kvar i GAIS assisteras av AC P15-U19 eller AC FS-F/P14 att finns ny förening om så önskas. För spelare som är sistaårsjuniorer och ej tar plats i GAIS A-trupp skickar AC P15-U19 ut en förfrågan om provspel till regionens div 1- och div 2-föreningar med detaljerad info om varje spelare.

GAIS har för avsikt att alltid behålla kontakten med spelaren och följa utvecklingen i den nya föreningen för att eventuellt kunna erbjuda spelaren en plats i vår verksamhet längre fram. Ansvarig för att ge spelaren besked om plats i nästa års träningsgrupp samt övrig information kring grund för beslut är ansvarig huvudtränare. Senast den 30 november eller i förekommande fall efter årets sista tävlingsmatch skall samtliga spelare ha meddelats om eventuell fortsättning eller utflyttning.



I P10-P12 har alla spelare rätt att vara kvar i föreningen även efterföljande år. Utflyttning är endast aktuellt av disciplinära skäl eller på grund av en för låg närvaro.

### **Nivåindelning på träning och match**

GAIS erbjuder fotbollsskola för tjejer och killar mellan fem och nio år. På fotbollsskolan tränar killar och tjejer främst för sig och inga matcher genomförs. Vid eventuella sammandrag spelar alla spelare och ingen nivåindelning sker på varken träning eller match.

Från åtta års ålder bildas rena ålderslag och lagen börjar att spela matcher mer frekvent. Mellan 8-9 år sker ingen permanent nivåindelning av spelare på varken match eller träning. Alla ålderskullar har en gemensam lagsida. Vid behov kan flera lag anmälas till seriespel men då skall likvärdighet mellan lagen eftersträvas och träningsflit generera speltid. Om ålderskullar har anmälda lag i olika spelformer bör jämlikhet i speltid i de olika spelformerna eftersträvas för alla spelare. Ledare strävar efter att tilldela alla spelare i truppen lika mängd speltid i matcher, både i seriespel och cupspel. Därtill så bör alla spelare spela ungefär lika många matcher under året. Målsättning är att alla spelare skall nå 75 % i träningsnärvaro, men alla i truppen skall ges speltid även om målet ej uppnås. Spelare skall kunna multiidrotta och ändå ges möjligheten att få spela matcher i cup och serie.

Mellan 10-11 år kan viss nivåindelning ske vid enskilda träningsmoment, t.ex. vid 1v1, för att stimulera alla individer, men träningsgruppen skall träna gemensamt som en grupp. Ingen permanent nivåindelning får ske av spelare på varken träning eller match. Träningsflit genererar speltid och gruppens målsättning är att alla spelare skall nå minimum 80 %. Alla ålderskullar har en hemsida och betraktas som ett lag. Om fler lag anmäls till seriespel skall matchtruppen varieras och alla i gruppen ges speltid i alla lagen. Inga permanenta matchtrupper får förekomma. Ledarna strävar efter att ge alla spelare i truppen ges lika mängd speltid vid matcher i både seriespel och cupspel. Spelare skall kunna multiidrotta och ändå ges möjligheten att få spela matcher i cup och serie.

Vid 12 års ålder gäller samma förutsättningar som 10-11 år, men gruppen har möjlighet att nivåindela fler moment på träning. Träningsflit genererar speltid och gruppens målsättning är att alla spelare skall nå minimum 80 %. Alla ålderskullar har en hemsida och betraktas som ett lag. Om fler lag anmäls till seriespel skall matchtruppen varieras och alla i gruppen ges speltid i alla lagen. Inga permanenta matchtrupper får förekomma. Ledarna strävar efter att ge alla spelare i truppen ges lika mängd speltid vid matcher i både seriespel och cupspel. Utefter önskemål och behov kan ledarna även välja att ha en s.k. ambitionsträning i veckan där träningsgruppen delas in i två. Inför säsongen är det viktigt att sådana ev. bestämmelser godkänns av AC.

Mellan 13-14 år kan en mer permanent nivåindelning ske på både träning och match, förutsatt att ledarna tillsammans med AC och klubbchef bedömer att det finns behov för det. Om gruppen har en tillräckligt jämn nivå skall det däremot eftersträvas att fortfarande bedriva träning och match gemensamt som en trupp. Vid uppdelning är det viktigt att spelare emellanåt blandas och att ålderskullen i första hand ser sig som ett lag än flera lag.

Alla spelare som har varit med i GAIS akademi från 12 års ålder har platsgaranti i något av 13-årslagen, förutsatt att spelaren följer värdegrund samt de riktlinjer som gäller för GAIS akademi.

Vid eventuell uppdelning av träningsgrupper skall föräldrar och spelare informeras om upplägget senast under november året då spelarna fyller 12 år. Bedömning av spelare görs därefter av ledare, tillsammans med AC FS-F/P14 och spelare samt föräldrar informeras individuellt om sin tillhörighet. Vid bedömningen



skall fysiska aspekter i så stor mån som möjligt undvikas att prioriteras för att motverka kortsiktiga resultat.

Grunden till speltid på match är fortfarande träningsflit och målsättningen är att uppnå 80 % närvaro. Ledarna strävar efter att ge alla spelare i truppen ges lika mängd speltid i både seriespel och cupspel.

Från 15 års ålder startar elitakademien och platsbegränsning finns för varje lag. Spelarens prestation tillsammans med träningsflit och beteende avgör huruvida spelaren tilldelas en plats i laget.

Vid alla typer av nivåindelning är det viktigt att ledare i samråd med AC arbetar med att stimulera barn och ungdomars utveckling, men även ta långsiktiga relationer, idrotts- och kamratanda i beaktning. Pygmalioneffekten är en specifik typ av självuppfyllande profetia där en ledares höga förväntningar om spelare påverkar deras prestation och resultat positivt. Inom GAIS akademi är det således viktigt att ledarna varierar nivåindelningen för att stimulera alla spelare och ge alla spelare samma möjlighet till utveckling. Permanent nivåindelning bör i möjligaste mån undvikas och fysisk mognad (biologisk ålder) skall aldrig vara till grund för permanent nivåindelning.

## Resultat och utveckling

I GAIS akademi bör resultat i enskilda matcher aldrig prioriteras över den långsiktiga utvecklingen av laget och de individuella spelarna. Det innebär att träningsupplägg och matchning bör genomföras utifrån verksamhetens syfte att fostra elitspelare som tar en plats i representationslaget först vid äldre ålder. Likaså skall ledarnas aktioner vid matcher eftersträva en långsiktig utveckling och inte resultatet i den enskilda matchen eller turneringen.

För att stimulera alla barn och ungdomar bör vi erbjuda kvalitativa matcher och turneringar och vid möjlighet eftersträva jämna matcher. Resultatet är dock aldrig prioriterat förrän det kopplas till serietillhörigheter inom den äldre akademien. Denna princip bör aldrig frångås inom den yngre akademien, oavsett matchens karaktär.

Vid deltagande i inbjudningsturneringar kan i viss mån laget tas ut för att matcha motstånd. Förutsättningen är dock att alla spelare inom laget skall ges möjlighet till lika många matcher och träningar under året. Det innebär att det bör kompletteras med en annan turnering för de spelarna som inte finns med vid den andra turneringen. Upp till 13 års ålder skall alltid ledare sträva efter att alla spelare i laget i en match eller turnering skall spela lika mycket. Det är inte acceptabelt att låta enskilda spelare spela all speltid under en turnering och låta enskilda spelare sitta på bänken hela eller stora delar av matchen.

## Kommunikation kring resultat och tabeller på hemsida

Till och med 12 års ålder skall SvFF:s tävlingsbestämmelser gällande resultat följas, enligt nedan:

”Slutsegrare får inte koras i av SDF anordnade tävlingar för spelare t.o.m.12 år. Det är inte heller tillåtet att i sådan tävling öppet redovisa matchresultat. Förening som deltar i tävlingen får inte på föreningens webbsida, eller på annat sätt, publicera matchresultat eller tabeller.”

Det innebär att GAIS yngre akademi inte skall räkna resultat eller tabeller i de serier, cuper och sammandrag som spelas. Inte heller i träningsmatcher eller egna internmatcher skall resultat eller



tabeller förekomma. Detta skall inte heller kommuniceras på hemsida eller dylikt förrän först det året då spelarna fyller 13 år.

## Hemsidan för GAIS akademi

Alla ålderskullar skall enbart ha en hemsida. Det innebär att t.ex. P10 skall ha en lagsida som heter P10 där lagfoto samt hela truppen finns registrerad. Om ålderskullen deltar i flera serier med olika lag är båda dessa synliga på lagsidan. Från 12 års ålder finns möjlighet att använda sig av två lagsidor, men då skall enbart "Grön" och "Svart" skilja mellan sidornas namn. Det är av stor vikt att likhet eftersträvas och om ledarna enbart klarar av att hålla en av sidorna aktiva skall enbart en hemsida användas. Lagfoton tas alltid tillsammans.

## Ledighet

Spelare i GAIS Akademi förväntas att förhålla sig till de möjligheter till ledighet som fotbollssäsongen erbjuder. I P15-U19 gäller särskilt höga krav där möjlighet för ledighet endast är 10-17 dagar efter vårsäsongens sista match, 7-10 dagar efter höstsäsongens sista seriematch samt från 10 december till 8 januari. Om spelare av särskilda skäl har behov av att vara lediga utanför dessa datum bör de styras till perioder som inte sammanfaller med seriespel. Ansökan om ledighet av särskilda skäl skall lämnas in via formulär på lagets hemsida senast tre månader innan tiden för begärd ledighet. För spelare som under året skall fylla 15 år tas särskild hänsyn för begärd ledighet.

I F/P8-F/P14 begärs eventuell ledighet i god tid muntligt eller skriftligt till lagets huvudtränare eller AC FS-F/P14.

## Resor och mat i samband med bortamatcher i serie- och ligacupspel

I F/P8-U17 tar sig spelare med hjälp av vårdnadshavare eller kollektiva färdmedel till bortamatch om resan understiger 10 mil enkel resa. I de matcher resan överstiger 10 mil enkel resa färdas lagen i P15-U19 med buss som bekostas av GAIS. För resor som överstiger 10 mil för lagen i F/P8-F/P14 bekostas eventuell bussresa av lagkassan eller, efter överenskommelse med AC FS-F/P14, av GAIS. Eventuell mat innan och efter match medtas av spelare. I U19 bekostar GAIS bussresan till matcher utanför Göteborg.

GAIS står för maten efter match i U17 i de fall resan överstiger tio mil enkel resa och varje spelare ansvarar själv för att ta med mat innan match. I U19 står GAIS för maten både innan och efter match om resan överstiger 10 mil enkel resa. I U16 ansvarar spelare och vårdnadshavare själva för mat innan och efter match.

## Lagkassa och sponsring

Varje träningsgrupp F/P8-F/P14 har en egen lagkassa som vårdnadshavar-representanten i varje grupp ansvarar för. Saldot i kassan och eventuell användning av pengar skall redovisas till AC FS-F/P14 sista veckan i mars, juni och oktober. Pengarnas syfte är att finansiera lagets aktiviteter som exempelvis träningsläger, cupresor eller annan aktivitet. Efter att träningsgruppen P14 har gått vidare till U16 så slutar lagkassan att existera och eventuellt kvarstående saldo tillfaller GAIS Akademi. I träningsgruppen U19 väljer spelarna själva om de vill starta en lagkassa och de administrerar den i så fall på egen hand.

Alla kontakter avseende sponsring, tryck eller inkomstbringande aktiviteter för den enskilda träningsgruppen skall innan de startas redovisas till AC FS-F/P14 eller AC P15-U19. Det görs för att säkerställa att eventuella nya avtal med partners eller sponsorer ska kunna följa de avtal som föreningen



har tecknat centralt. Om laget har dialog med företag eller privatpersoner som godkänns av AC FS-F/P14 eller AC P15-U19 gäller följande:

- Beställning av matchutrustning och/ eller träningskläder ska ske via AC FS-F/P14 eller AC P15-U19 som beställer från föreningens samarbetsleverantör Stadium.
- Sponsring upp till 10 000 kronor kan gå direkt till varje träningsgrupps lagkassa. För belopp över 10 000 kronor tillfaller halva överstigande summan hela akademien och ingår i nästföljande års akademibudget.
- Kontakter via ledare, vårdnadshavare eller andra personer knutna till en träningsgrupp som leder till centrala samarbetsavtal med GAIS ersätts laget med tio procent av sponsoravtalet. För eventuellt belopp till laget över 10 000 kronor tillfaller halva överstigande summan hela akademien och ingår i nästföljande års akademibudget.

### GAIS Open/GO Fotboll - Ekonomiska medel till akademien

Under GAIS Open/GO Fotboll arbetar både spelare och vårdnadshavare i GAIS akademi. Arbetet är en förutsättning för att få vara en del av GAIS akademi och föräldrarepresentanter ansvarar för att tillsammans med cupansvarig förbereda och hantera bemanningen av föräldrar under cupen. Varje spelare från åldersklasserna 8-17 tilldelas pass å 12h. Det är upp till cupansvarig att efter dialog med föräldrarepresentanter komma överens om ev. ersättning till lagkassor för lag som bemannar under cupen.

### Försäkring

Alla spelare är genom sin licens försäkrade via Folksam för eventuella skador under träning och match eller vid resor till eller från träning och match. Information om försäkringen finns på Folksams hemsida under följande länk: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Försäkringen kan ses som en basförsäkring och det är upp till varje enskild spelare och vårdnadshavare att se över eventuellt behov av tilläggsförsäkring.

### Material

Spelare skall använda kläder och utrustning ur föreningens profilguide som utformats av GAIS i samarbete med Stadium och Select. Spelarna i P10 upp till och med U17 betalar, äger och tvättar själva sina träningskläder som beställs individuellt via Stadium på <https://www.stadium.se/foreningar/1703281>. Plaggen som skall köpas är tröja, t-shirt, shorts, långbyxor, strumpor, vita matchshorts och vita matchstrumpor.

Spelare i U19 får låna träningskläder av GAIS och får sina kläder tvättade efter varje träningspass. Kläderna ägs av GAIS och skall lämnas tillbaka vid årets slut eller då en spelare lämnar träningsgruppen. Om kläderna inte lämnas tillbaka kan spelaren göras återbetalningsskyldig.

Föreningens profilguide hos Stadium finns på <https://www.stadiumteamsales.se/foreningar/1703281>. Här har spelare också möjlighet att genom en av GAIS utsedd lagansvarig köpa fler produkter ur GAIS sortiment. Stadium erbjuder även akademins spelare en kampanj tidigt under året där övrig utrustning som exempelvis fotbollsskor och benskydd kan köpas till rabatterade priser.



## Agenter och rådgivare

Till säsongen 2015 tog SvFF beslutet att avskaffa kravet på licensiering av agenter och rådgivare till fotbollsspelare. Det innebar att vem som helst gavs möjlighet att agera rådgivare och företräda spelare. Följden har blivit en markant ökning av personer som kallar sig rådgivare och många av dessa har också närmat sig och kontaktat allt yngre spelare. Precis som i andra branscher finns det både seriösa och oseriösa aktörer och på grund av de senare årens utveckling vill GAIS mana till stor försiktighet för spelare och vårdnadshavare när de kontaktas av personer som kallar sig rådgivare och/ eller agenter. På grund av den problematik som varit och fortfarande råder har Svenska Fotbollförbundet under 2018 återinfört licensieringskravet för agenter. GAIS avråder därmed spelare och vårdnadshavare att ingå någon som helst form av avtal med aktörer som inte är registrerade som rådgivare och uppfyller krav ställda av SvFF. För att läsa mer om licensieringskrav och registrerade rådgivare hänvisas till SvFF:s länk: <http://fogis.se/agent>

Om en spelare eller vårdnadshavare blir kontaktad av en agent eller rådgivare under sina ungdomsår i GAIS, så kan denne kontakta AC P15-U19. Föreningen har genom åren haft mycket kontakt med agenter och har en lång erfarenhet inom området.

## Information och IT

GAIS akademis hemsida används som huvudsaklig informationskanal för spelare, ledare, vårdnadshavare och övriga intressenter och GAIS utser de ledare som har mandat att publicera material i form av text och foto på respektive lags hemsida. Ledare har möjlighet att skriva referat från matcher, träningsveckor och/ eller turneringar. Subjektiva bedömningar av motståndare, domare eller publik skall inte förekomma i sådana texter. Föreningen har ett övergripande ansvar för att allt material som publiceras ligger i linje med föreningens värderingar och riktlinjer.

## Konflikter

För att den dagliga verksamheten skall fungera så smidigt som möjligt och för att i möjligaste mån undvika missförstånd finns det riktlinjer för alla att förhålla sig till. I en verksamhet med aktiviteter sju dagar i veckan och som omfattar flera hundra deltagare är det dock ofrånkomligt att det ibland uppstår meningsskiljaktigheter på grund av motstridiga intressen eller helt enkelt för att någon råkat göra fel. Att konflikter ibland uppstår behöver inte vara negativt utan kan istället, rätt hanterade, bidra till att förbättra verksamheten för alla.

En grundregel för att förebygga att konflikter uppstår är god och regelbunden kommunikation. GAIS uppmuntrar därför spelare, vårdnadshavare och ledare att på ett tidigt stadium kommunicera med varandra då någon upplever att något inte gått till enligt föreningens riktlinjer eller enligt egna förväntningar på vår verksamhet.

Om en konflikt uppstår skall den i första hand lösas mellan de direkt inblandade inom träningsgruppen med stöd av eller tillsammans med ansvariga ledare. Om konflikten inte kan lösas eller är av sådan känslig natur att den inte kan hanteras inom träningsgruppen skall den kommuniceras till AC FS-F/P14 eller AC P15-U19. För frågor som inte kan hanteras i det steget skall de hanteras via klubbchef.

### Disciplinära överträdelser

Förseelser som sker under match eller turnering och som renderar i böter eller administrativa kostnader för GAIS är personliga och kommer inte betalas av GAIS. Vid enstaka eller upprepade disciplinära överträdelser, då någon spelare, vårdnadshavare, ledare eller annan person bryter mot föreningens





riktlinjer och/eller värdegrund skall detta lösas enligt nedan. Särskilt grova överträdelser kan komma att leda till omedelbar avstängning eller uteslutning ur GAIS akademi.

**1. Dialog**

- a. Diskussion i ledargruppen för att nå en lösning
- b. Huvudansvarig gruppen – Vårdnadshavare/Spelare
- c. AC FS-U19 – Ledare (FS-U19)

**2. Varning**

- a. AC P15-U19 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (P15-U19)
- b. AC FS-F/P14 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (FS-F/P14)

**3. Avstängning**

- a. AC P15-U19 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (P15-U19)
- b. AC FS-F/P14 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (FS-F/P14)

**4. Uteslutning**

- a. AC P15-U19 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (P15-U19)
- b. AC FS-F/P14 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (FS-F/P14)

## Anläggning

Huvudanläggningen för GAIS fotbolls- och administrativa verksamhet är GAIS-gården. Flera av ungdomslagen bedriver också sin träningsverksamhet på Heden. Vid särskilda fall bedrivs även verksamhet på andra anläggningar. Vid behov av bokningar av fotbollsplaner, sporthallar eller andra träningsytor som ägs av kommunen, andra föreningar eller privata organisationer skall detta ske via AC FS-F/P14 eller AC P15-U19.

Gemensamt för de anläggningar som GAIS vistas på är att alla skall ta ett personligt ansvar att hålla god ordning på gemensam utrustning samt hålla rent och snyggt i omklädningsrum och på planer. Alla ansvarar för att allt skräp som exempelvis begagnat sjukvårdsmaterial eller benschyddstape tas om hand och slängs i papperskorgen. Ledare ansvarar för att det alltid är grovstädat i omklädningsrum efter träning, match eller annan aktivitet. Den ledare som lämnar anläggningen sist ansvarar för att förvissa sig om att allt är släckt och låst.

Eventuellt klotter, skadegörelse eller stöld skall alltid rapporteras till AC P15-U19 eller AC FS-F/P14. Personer som upptäcks eller befinns skyldiga till klotter eller skadegörelse kan tillfälligt stängas av eller bli uteslutna ur föreningen. Stölder skall alltid polisanmälas och den som befinns skyldig eller ertappas förlorar sitt medlemskap.

### Kostnadsersättningar till ledare

För ledare vars lag har verksamhet på Heden medges en ersättning för eventuella parkeringskostnader som ledaren drabbas av. Riktlinjerna för ersättning är följande:

Begränsningen är satt till max 2:15 timmars (två timmar och 15 minuter) parkering per tillfälle. Då kostnaden för ersättningen är så pass hög för föreningen vädjas till ledare att samåka, åka kollektivt eller gå/ cykla. Detta givetvis under förutsättning att det är praktiskt genomförbart utifrån material etc som fraktas till träningen

Följande gäller för ersättningen:

- Betalas ut mellan den 24-30e i månaden



- För att få ersättning innevarande månad behöver underlag mailas till AC 15-19 senast den 10e i månaden.
- Ingen ersättning medges för underlag som är äldre än 4 månader.
- Underlag skickas högst 1 gång/ månad. (Alltså även ok att skicka in 1 gång/ varannan eller var tredje månad.)
- Vid första tillfället skicka sina konto-uppgifter och personnummer.
- Foto på papperskvitto på parkeringen eller skärmdump från konto på parkering-gbg med kvitto i en fil.

## Religiösa hänsynstaganden

GAIS är en mångkulturell förening där spelare med olika bakgrund, etnicitet och religion välkomnas. Åldern när barn börjar fasta varierar men från att det sker skall ledare i akademien vara uppmärksamma och individanpassa verksamheten enligt nedanstående punkter:

- Spelaren kan själv välja att vila från träning med viss framförhållning. Dialog sker mellan ledare och spelare, men ledaren ombeds ta extra hänsyn till att fastan kan medföra att spelaren med kort varsel inte klarar av att träna.
- Spelaren tas ut till match baserat på prestation i träningsveckan likt övriga spelare. Detta även om spelaren i samråd med sin tränare stått över en eller flera träningar.

Ledaren skall även informera spelaren om:

- Vikten av att spelaren, under kvällen när spelaren får äta, äter rätt typ av mat. En balanserad kost med protein, kolhydrater, fett och vitaminer föredras. Därtill bör ett större intag av vatten rekommenderas.
- Vikten av sömn och att spelaren planerar vardagen noggrant för att hinna med och orka alla aktiviteter.
- Att se över möjligheten att anpassa fastan individuellt efter sin idrott.

## Droger

GAIS vill påverka barn och ungdomar till sunda levnadsvanor och god hälsa och arbetar därför målmedvetet med att all verksamhet ska ske i en drog- och tobaksfri miljö. Som vuxna har vi ett särskilt ansvar mot alla barn och ungdomar i föreningen. GAIS skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat.

## Matchfixning

GAIS vill motverka all manipulation av idrottslig verksamhet och arbeta förebyggande för att stoppa "matchfixning". Information om vad matchfixning är, hur matchfixning kan se ut samt vilka åtgärder som spelare eller ledare skall vidta om de upptäcker tecken på matchfixning informeras om årligen i inledande föräldra- och spelarmöte inför varje säsong.

Det är förbjudet att uppsåtligt eller av oaktsamhet medverka i vadhållning i egen idrottslig verksamhet. Spelare och ledare i GAIS skall till klubbchef, AC 15-19 eller AC FS-P/F14:

- Omedelbart rapportera om vadhållning som inte är tillåten eller misstänkt manipulation av idrottsverksamhet.
- Omedelbart rapportera misstanke om annan spelare eller ledare som deltar i vadhållning eller manipulation av idrottsverksamhet eller ger tredje part information att användas i vadhållning på verksamhet som GAIS är delaktig i.



- Omgående rapportera om spelare/ ledare själv på något sätt blir kontaktad av person eller organisation där misstanke om matchfixning eller otillåten påverkan kan finnas.

## Språkbruk

Språket på och utanför planen är fritt från svordomar, smädelser, hot, könsord och sexuella trakasserier.

## Belastningsregister

Från 1 januari 2020 ska alla idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Alla ledare i föreningen som är över 15 år och verkar i GAIS akademi skall därför, enligt lag, uppvisa ett sådant innan säsongens start och innan ledaren påbörjar sitt uppdrag. Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. Föreningen ser att det är av stor vikt att genomföra detta, och ett viktigt led för att skapa en trygg och hållbar förening. AC FS-F/P14 eller AC P15-U19 är ytterst ansvarig för arbetet och att alla ledare uppvisar registret samt administrerar kontrollen. Datum för uppvisande från varje ledare registreras i föreningens medlemssystem (Sportadmin).

Om en ledare vägrar att visa utdrag, eller om utdraget innehåller information om att personen har någon form av brottslighet kopplat till sig ansvarar AC FS-F/P14/AC P15-U19 tillsammans med styrelsen för att fatta beslut om hur föreningen skall agera. Ledaren skall informeras om detta. Ledaren ska även ta "time-out" från sina uppdrag i föreningen tills dess att föreningen hunnit ta beslut om hur ärendet skall hanteras vidare.

## Handlingsplan för att förankra och följa värdegrunden och barnkonventionen

I GAIS arbetar vi aktivt för att medvetandegöra spelare, ledare och övriga intressenter om värdegrunden. Detta gör vi i ledarutbildningar, föräldramöten och lagvis. Inom varje lag skall ett grupparbete vid säsongens start genomföras, senast i februari, där värdegrundens ord (glädje, engagemang, delaktighet, kommunikation, trovärdig) tolkas av laget. På så sätt skapas en förankring och överenskommelse av värdegrundens betydelse inom alla GAIS lag.

För att värdegrunden skall kunna följas har klubben tydliga riktlinjer för hur vi skall agera på och vid sidan av planen. I en verksamhet med aktiviteter sju dagar i veckan och som omfattar flera hundra deltagare är det dock ofrånkomligt att det ibland uppstår meningsskiljaktigheter på grund av motstridiga intressen eller helt enkelt för att någon råkat göra fel. Att konflikter ibland uppstår behöver inte vara negativt utan kan istället, rätt hanterade, bidra till att förbättra verksamheten för alla. Spelare och föräldrar ska alltid uppmanas att meddela ledare eller ansvariga i föreningen om man upplever hot eller trakasserier från andra inom föreningen.

GAIS har nolltolerans mot alla former av trakasserier, pennalism, mobbning, kränkningar och vår verksamhet ska vara fri från svordomar och fritt från rasistiska, sexistiska och homofobiska tilltal. Vi vill minimera utanförskap och undvika feltolkningar genom att alla ska prata svenska med varandra i omklädningsrum samt på och vid sidan av fotbollsplanen och i alla sammanhang där det annars lätt kan uppstå missförstånd och feltolkningar. Inkilningar och/eller avslutningsaktiviteter ska vara fria från nedvärderande, personliga kränkningar eller inhumana uppdrag. Vi ska vara lyhörda och samtala såväl individuellt som inom laget kring nätmobbning. Ledare, föräldrar och spelare får heller inte skriva eller uttrycka subjektiva bedömningar av motståndare eller domare via mail, hemsida eller SMS.



I ett led att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott begär GAIS en registerkontroll av alla nya ledare och årligen av befintliga ledare. I registerkontrollen kontrolleras om ledarna fått påföljd för grova brott eller alla typer av sexualbrott. Registerkontrollen utförs av Akademichef FS-19, där de ansvarar för att notera alla ledares utdrag.

## Åtgärdsplan vid konflikter

Konflikter mellan spelare löses direkt av ledarna för gruppen. Föräldrar ska kontaktas vid grova eller upprepade handlingar. När en eller flera spelare hamnar i konflikt ska alltid båda parter komma till tals och konflikten ska vara avslutad innan spelarna får fortsätta med verksamheten. Ledare, spelare, vårdnadshavare eller annan i föreningen som missköter sig åläggs åtgärd i form av tillrättavisning, varning, avstängning eller uteslutning.

Vid enstaka eller upprepade disciplinära överträdelser, då någon spelare, vårdnadshavare, ledare eller annan person bryter mot föreningens riktlinjer och/eller värdegrund skall detta lösas enligt nedan. Särskilt grova överträdelser kan komma att leda till omedelbar avstängning eller uteslutning ur GAIS akademi.

### 1. Dialog

- a. Diskussion i ledargruppen för att nå en lösning
- b. Huvudansvarig träningsgruppen – Vårdnadshavare/Spelare
- c. Akademichef FS-F/P19 - Ledare (FS-F/P19)

### 2. Varning, Avstängning eller Uteslutning

- a. Akademichef FS-F/P19 - Ledare/ Vårdnadshavare/ Spelare (FS-F/P19)
- b. Akademichef FS-F/P19 / Klubbchef - Ledare / Vårdnadshavare / Spelare (FS-F/P19)

## Handlingsplan mot sexuella övergrepp mot minderåriga

Som fotbollsförening och samhällsaktör i Göteborg är det av stor vikt för GAIS att motverka och förebygga all form av sexuella trakasserier. För att öka medvetenheten i föreningen arbetar GAIS med att integrera arbetet mot sexuella övergrepp i den ordinarie verksamheten. Handlingsplanen syftar dels till att arbeta förebyggande form, dels till att vägleda föreningen kring aktioner när händelsen ägt rum.

### Åtgärder innan trakasserier

#### Utbildningar

Vid alla interna utbildningar för barn- och ungdomsfotboll inom föreningen informeras och diskuteras sexuella övergrepp mot minderåriga.

#### Informationsspridning

Styrelse tillsammans med AC ansvarar för att årligen kommunicera hur föreningen arbetar internt kring frågan. Därtill informeras både verksamma och vårdnadshavare kring tillvägagångssätt vid sexuella trakasserier och övergrepp. För att undvika tystnadskultur hos barn och ungdomar som drabbas



uppmunar föreningen till att berätta om upplevelser för föräldrar och/eller annan vuxen person som denne har förtroende för.

### **Kontroll**

Kontrollen sker i första hand genom att alla ledare över 15 år som har någon form av kontakt med barn och unga i föreningen årligen uppvisar ett begränsat registerutdrag för AC.

### **Åtgärder efter trakasserier**

#### **Rapportera**

Ideella/Aktiva bör i första hand rapportera händelseförlopp till AC eller annan person hen känner förtroende för. Personen i fråga bör därefter i sådana fall kontakta AC. Mottagaren iakttar tystnadsplikt om den utsatta inte önskar något annat. Händelsen skall därefter rapporteras till styrelse.

#### **Utredning**

Styrelserepresentant för ungdomssektionen skall tillsammans med AC utreda händelsen. AC ansvarar för att båda parterna skall bli hörda. Alla uppgifter som lämnas bör skrivas ned men sekretess bör antas och inga namn eller uppgifter får delges andra än de som deltar/genomför utredningen.

#### **Polisanmälan**

Om händelsen bedöms vara av så allvarlig art att de kan anses vara av brottslig karaktär skall en polisanmälan lämnas in. Akademichef/Styrelserepresentant hänvisar och hjälper den utsatte tillsammans med dennes vårdnadshavare.

#### **Uppföljning**

Oavsett vilka åtgärder som vidtagits är det viktigt att händelsen följs upp för att säkerställa att övergreppen eller trakasserier har upphört. Därtill skall föreningen direkt vid anmälan följa akademins vägledning kring "Policy vid allvarliga händelser".

## **Policy vid allvarliga händelser**

Om spelare, ledare eller andra engagerande runtomkring föreningen ges misstanke om brott skall denne persons uppdrag i GAIS omedelbart pausas. Styrelsen skall därefter, tillsammans med föreningens verksamhetsansvariga, ta ställning till personens tills vidare fortsatta engagemang. Verksamhetsansvarig ansvarar för att kontinuerligt föra dialog med personen i fråga.

Om någon spelare, ledare eller annan engagerad i GAIS döms genom lagakraftvunnen dom för ett brott skall styrelsen tillsammans med föreningens verksamhetsansvariga omgående ta ställning till personens fortsatta engagemang i föreningen.



## GAIS fotbollsgymnasium/ NIU

GAIS samarbetar med två skolor som erbjuder fotbollsinriktning i Göteborg; Katrinelundsgymnasiet och Bernadottegymnasiet. Utbildningen är en Nationell Idrottsutbildning (NIU) med inriktning fotboll och bedrivs enligt de specifika kvalitetskrav och riktlinjer som utfärdats av Svenska Fotbollförbundet. Eleverna tränar tre förmiddagar i veckan och förutom fotboll innehåller utbildningen också fotbollspsykologi, fotbollsfysiologi, kost och hälsa samt ledarskap.

GAIS gymnasieverksamhet symboliserar GAIS synsätt på kombinationen fotboll och skola. Spelaren skall erbjudas goda förutsättningar att uppnå bra resultat inom såväl skolgången som i sin fotbollsutveckling. Detta uppnås genom att GAIS i gymnasieverksamheten har ett nära samarbete och regelbunden kommunikation med rektor och spelarnas mentorer. GAIS har genom detta möjlighet att påverka och skraddarsy upplägget för varje individ i verksamheten med både skola och fotboll i fokus.

### Ansvariga för verksamheten

AC P15-U19 är huvudansvarig för verksamheten och ansvarig för kommunikation mellan skolan och GAIS. AC P15-U19 utformar också tränings- och kursupplägg för varje läsår i enlighet med aktuell kursplan och riktlinjer från skolverket och Svenska fotbollförbundet. Utöver AC P15-U19 deltar också instruktörer från GAIS elitverksamhet under skolans träningspass.

### Ansökan och besked

AC P15-U19 informerar de spelare som under året fyller 15 år och deras vårdnadshavare om gymnasiet i början av oktober. Därefter lämnar spelare in intresseanmälan till GAIS gymnasieplatser senast den 1a december i formulär till både GAIS och Svenska fotbollförbundet. En förutsättning för antagning är att eleven har behörighet till det program som valts där urvalet sker på betygsmässiga grunder. Ansökan till respektive skola och program görs enligt normalt förfarande för gymnasievalet. Då GAIS erbjuder ett begränsat antal platser per årskurs genomförs en samlad bedömning och rangordning av de sökande spelarna. Urvalsgruppen består av GAIS egna spelare samt spelare från annan förening med ambition att gå över till GAIS. Bedömningen genomförs av spelarens tränare i samråd med AC P15-U19.

GAIS ger besked löpande till sökande spelare under november och december. Huvuddelen av de sökande kommer få definitivt besked i november. För de spelare som får besked att de ej kommer in på GAIS fotbollsgymnasium samt de som ännu inte fått definitivt besked hänvisas till ansökan för Göteborgs FF gymnasieplatser som skall lämnas in senast den 1 dec.