

# GAME OF GAIS LIGHT

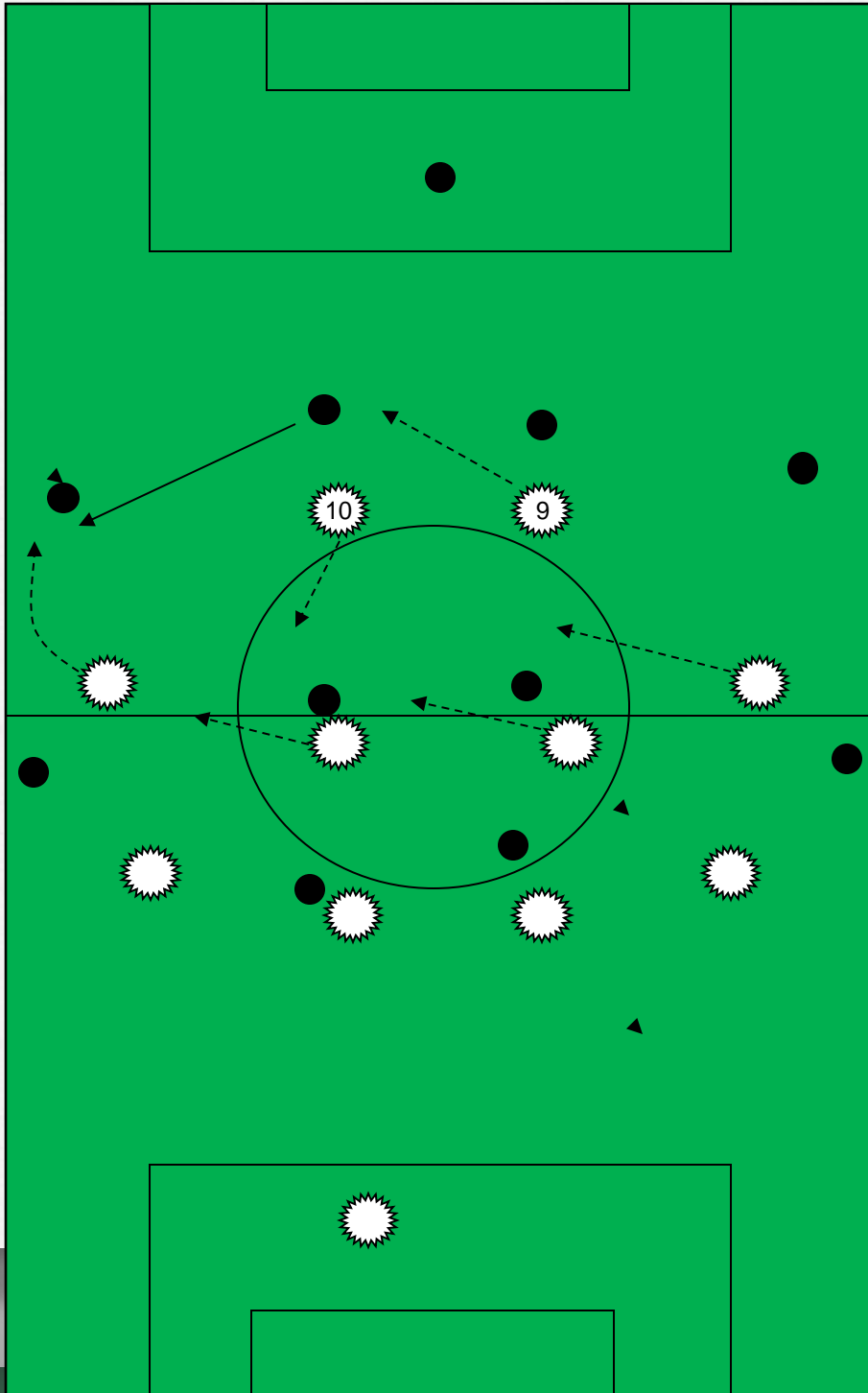


## Försvarsspelets mål och syfte

- o Positionsförsvar
- o Försvåra motståndarnas möjligheter att skapa målchanser
- o Skapa trygghet i laget när motståndarna har bollen
- o Styra motståndarnas anfall dit vi vill att de ska anfalla
- o Det ska vara effektivt så att vi har mycket kraft kvar till anfallsspel när vi vinner boll.
- o Det ska leda till att vi vinner boll på "rätt" ställen på plan och på så sätt får bra förutsättningar för anfallsspel.
- o Skapa en känsla av gemenskap.
- o Skapa omställningar.
- o Vi skall alltid sträva efter att pressa högt i banan.
- o Direkt återerövring vid bolltapp.
- o Styrspel inåt i banan, förutom vår sista tredjedel.

# GAIS – Försvvarsspel (Defending)

## Grunduppställning 4-2-3-1

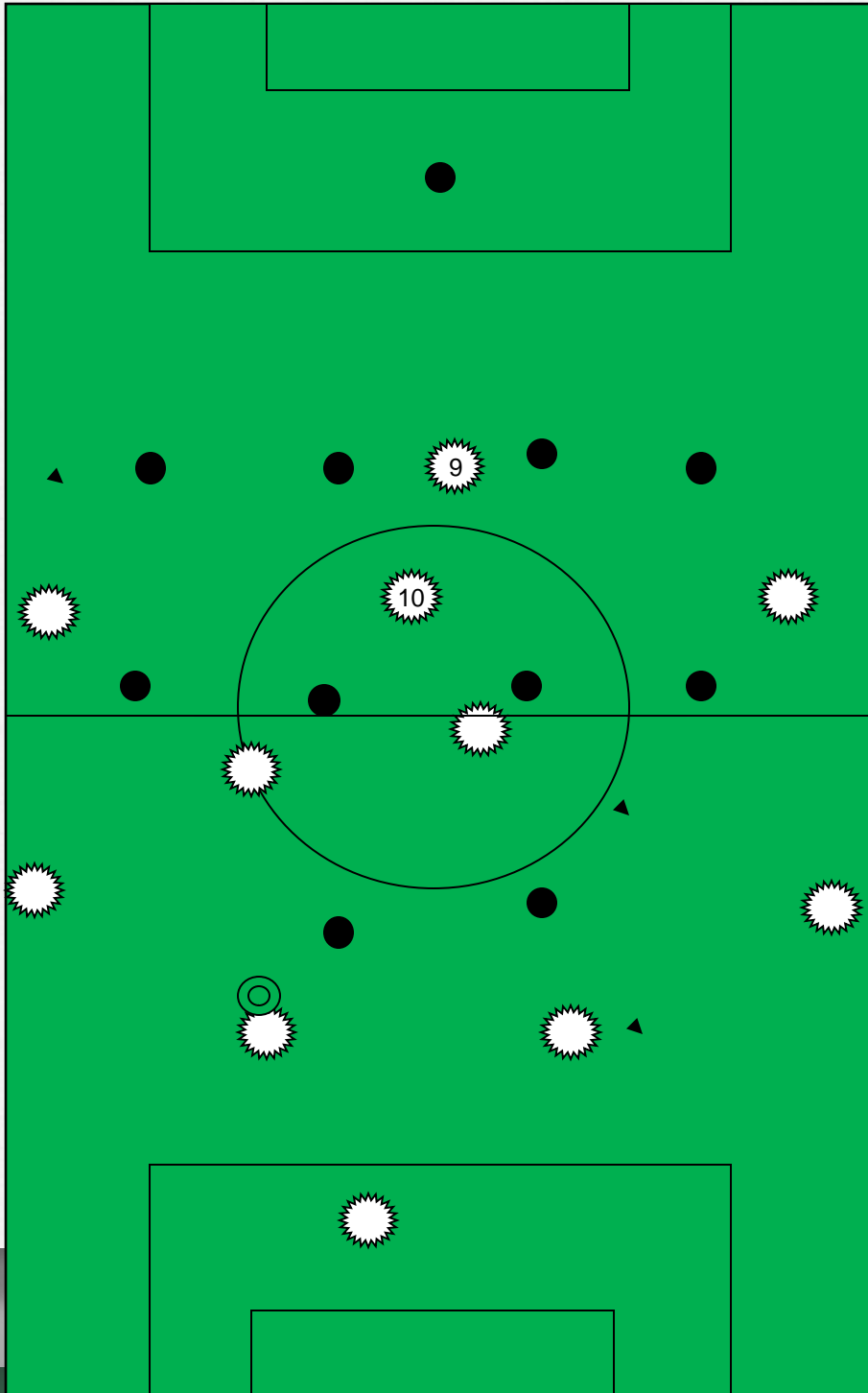


## Anfallsspelets mål och syfte

- o Förbättra våra möjligheter att skapa målchanser
- o Skapa trygghet i laget när vi har bollen
- o Det ska vara organiserat så att vi är balanserade när vi förlorar boll (Def i Off).
- o Det ska leda till att vi attackerar på "rätt" ställen på plan och på så sätt får bra förutsättningar för att skapa målchanser.
- o Skapa en känsla av gemenskap.
- o Spelarnas individuella kvaliteter skall lyftas fram (det ok att misslyckas).
- o Variation i uppspel/uppbyggnad som leder till att bryta motståndarnas block.
- o Flera anfallsnycklar.

# GAIS – Anfallsspel (Attacking)

## Grunduppställning 4-2:3-1



# Kravprofiler

## 9 – *Central forward*

Stark  
Snabb  
Målfarlig

## 10 – *Offensiv mittfältare/Shadow striker*

Genombrottstark  
Bra passningsspelare  
Snabb  
Målfarlig  
Löpvillig

## *Yttermittfältare*

Snabb  
Bra 1v1  
Uthållig  
Bra inläggsspelare

## *Ytterback*

Snabb  
Uthållig  
Bra 1v1  
Bra  
passningsspelare  
Bra  
inläggsspelare

## *Central mittfältare*

Bra passningsspel – kort och långt  
Uthållig  
Bollvinnare

## *Mittback*

Bra huvudspelare  
Följsam  
Bra  
passningsspelare  
Tuff

## *Målvakt*

Modig  
Bra i luftrummet  
Inge Trygghet  
Bekväma fötter

## Grundläggande Attribut Oavsett Position:

- God speluppfattning
- Kommunikativ
- Mentalt stark
- Stark fysik
- God attityd
- Laget före jaget