



## Ledarpolicy

Välkommen till GAIS som tränare och ledare i fotbollsverksamheten

Tack för att du har valt att bli ledare i GAIS

Det är en stor förmån att få leda barn och medverka till att deras drömmar, förhoppningar och förväntningar infrias i samband med de fotbollsaktiviteter som ni planerar för er grupp. Det kan aldrig nog påpekas hur viktig din roll som ledare är för barn och ungdomar. I svensk fotbolls utbildningsmanual är ledarskapet uppdelat i fyra olika roller (hämtat från Svenska Fotbollförbundets Avsparksmaterial):

**Lärande** - uppgift att skapa tillfällen som utvecklar spelaren

**Gruppens utveckling** - skapa ett lag

**Kommunikation** - effektiv kommunikation mellan alla parter; mellan tränarna, spelarna, föräldrar, förening och supporters

**Egen utveckling** – utveckla sin egen fotbollskompetens och ansvar för sin egen fotbollsutveckling

Föreningens förväntan är att du ser din roll som ledare som en stor förmån och använder ditt ledarskap med stort tålamod, engagemang och i en sann positiv GAIS-anda. Det du saknar av ledarskap, kunskap om hur man tränar barn och ungdomar i olika åldrar, övningar i tekniska och taktiska moment kan vi tillföra dig genom ledar- och tränarutbildningar.

GAIS visioner, inriktning, policy, mål och strategier finns redovisade i särskilda skrifter som du får ta del av i samband med intern utbildning. Som en första introduktion för att underlätta såväl ditt dagliga ledarskap som för den längre planeringen ger vi dig denna "lathund" till hjälp. Har du en "dubbelroll" det vill säga både ledare och förälder, så ber vi dig först läsa genom vår Föräldrapolicy.

## Organisation

För en väl fungerande organisation kring varje åldersgrupp ansvarar GAIS. Det innebär också att alla barn och ungdomar som vill byta förening från eller till GAIS, eller som kommer in som nybörjare först ska kontakta GAIS Akademiansvarig. Vid övergångar gäller en specifik policy.

Organisationen ska bestå av: Huvudtränare, assisterande tränare/ledare och en till två representanter från föräldrakommittén. Organisationsschema finns på <http://ungdom.gais.se>

## Ledarrollen

Det är viktigt att alltid uppträda i en positiv anda med ett stort hjärta för fotboll och GAIS och att vara lojal mot föreningens riktlinjer och direktiv samt vara ett gott föredöme för spelarna. Laget du ingår i som ledare är en del av en större helhet. GAIS är en elitförening som kontinuerligt arbetar för att nå nya framgångar både på och vid sidan av fotbollsplanen. Se till föreningens bästa före dina egna personliga visioner och mål. Ställs du som ledare inför frågor eller situationer som du känner tveksamhet för diskutera detta i första hand med dina ledarkollegor.

Avtala i god tid med övriga ledare om din frånvaro från träning, match eller annan samling. Någon ur ledargruppen ska alltid vara först på plats och gå sist. Lämna aldrig barnen ensamma i omklädningsrum eller dusch allt för att motverka mobbing, trakasserier och retfulla kommentarer. Vi accepterar inte svordomar, könsord eller annat fult språk i vår fotbollsverksamhet. Gör till vana att hälsa varje spelare välkommen individuellt eller vid samling före träning eller match. Lika viktigt är det att säga "hej då" när dagens aktiviteter är slut.

Har ni barn/spelare som vid upprepande tillfällen inte följer de regler och riktlinjer som finns inom gruppen, och som trots tillsägelse inte visar förändrat beteende – gör överenskommelser inom ledargruppen om hur ni ska agera för att ändra attityder och beteende och prata därefter med föräldrar/vårdnadstagare om situationen.

Alla har samma värde oavsett hudfärg, religion och fotbollstalang och ska behandlas lika och rättvist i alla sammanhang. I vårt policydokument finner du fler riktlinjer kring föreningens värdegrund och hur vi arbetar med fler sociala mål.

Alla former av droger är självfallet helt förbjudna i samband med verksamheten. Vi har rökförbud på våra anläggningar och tillåter hellre inte att du som ledare röker iförd GAIS tränings- eller representationskläder. Undvik även att röka och snusa inför spelarna i andra sammanhang.

## På träning

Ett träningstillfälle bör innehålla enkla, gärna återkommande, övningar och vara uppdelat i olika delar gällande tid, innehåll, stegrande svårighetsgrad och att barnen ska uppmuntras att träna på samma saker hemma. De grundläggande tekniska färdigheterna i fotboll utgör basen i träningen för spelarna i fotbollskolan och upp till P10.

I Verksamhetsplanen "**Game of GAIS**" finns riktlinjer på hur vi tränar i olika åldrar. Nivåindelning på träningar och match sker från 10 år.

## **Matcher**

Undvik tävlingshets genom att istället se varje match som ett träningsstillfälle. Skapa rutiner som alla känner trygghet i och som gäller före, under och efter match. Ledarens beteende och samspelet mellan ledarna och spelarna är avgörande för individens och gruppens trygghet och prestation.

Sista träningen innan match tas laget/lagen ut till kommande match. Uttagning till tränings- och seriematcher samt cuper och inbjudningsturneringar baseras på träningsflit, personlig karaktär (engagemang, fokus och attityd) och fallenhet.

5-mannafotbollen strävar vi efter att alla barnen ska spela lika mycket och alla barnen ska spela på olika platser. Att vinna matchen är viktigt i sig, men trygghet, glädje och utveckling är viktigare.

5-mannafotboll arrangeras av Göteborgs Fotbollsförbund. Två graderingar gäller vid anmälan av lag till seriesystemet: svår eller enkel grupp.

Alla lag måste anmälas till samma kategori. Nytt val kan göras inför höstomgången.

## **Administrativa sysslor**

Medlems- och träningsavgift ska betalas av samtliga aktiva spelare och ska vara betald och registrerad i föreningen innan man kan spela matcher. Som ledare är det viktigt att du informerar nya föräldrar om vilka avgifter och regler som gäller (se infoblad föräldrar). Som ledare och officiell representant för GAIS ska du enligt föreningens stadgar vara medlem. Årsavgiften är för närvarande 350 kronor.

Statligt och kommunalt aktivitetsstöd är en viktig del av föreningens intäkter och redovisas på hemsidan. Närvaron ska redovisas till kansliet två gånger per år och viktiga datum är 31 januari (gäller 1 augusti till 31 december föregående år) och 1 augusti (gäller 1 januari till 31 juli innevarande år).

Träningsstider schemaläggs av Akademiansvarig. Inför vintersäsong (1 januari till 15 april) senast 30 november. Vår- och sommarsäsong (15 april till 15 oktober) senast 28 februari. Höstsäsong (15 oktober till 31 december) senast den 31 augusti. Enstaka träningar och bokningar görs via mejl eller telefon till koordinatören. Viktigt att meddela eventuella avbokningar i god tid.

## **Personlig träningsutrustning**

Som ledare i GAIS erhåller du tränings- och representationskläder enligt en profilguide som föreningen tillhandahåller. Utrustningen hämtas ut på Gaisgården enligt överenskommelse och gäller för ett år.

Ledarutrustningen 2021 innehåller:

Vinterjacka

Träningströja och träningsbyxa

Ett par svarta kortbyxor

En tränings t-shirt

Två par träningsstrumpor

### **Anläggning**

”Om alla gör lite fungerar alltid bättre än om några få ska göra allt” är en tes som vi ska uppmana varandra att följa. Framförallt gäller detta vid alla samlingar vi har med gruppen. Gör det till en regel att alltid grovstäda omklädningsrum såväl på hemmaplan som på bortaplan. Uppmana också spelarna att lämna omklädningsrum, planer och arenor i städat skick efter användning.

### **Utbildning**

GAIS tillhandahåller anpassad utbildning för alla ledare. Föreningen arrangerar internt Avsparkskurs varje år eller vid behov. Internt genomförs också utbildningskvällar i GAIS policy och verksamhetsplan ”Grönsvarta tråden”. Innehållet är grundläggande för att du som ledare ska kunna genomföra bra verksamhet och därför är utbildningarna obligatoriska för alla ledare.

Året avslutas med ledarkonferens för alla ledare.

### **Kommunikation, information och GAIS hemsida**

Varje träningsgrupp har en föräldrarepresentant som ansvarar för information från förening och ledare kring uppdrag och aktiviteter som ligger utanför specifika tränings- och matcharrangemang. Uppstår det situationer eller händelser som påverkat eller kan påverka gruppens trygghet ska dessa tas upp med UA eller UK. Hänvisa föräldrar eller vårdnadshavare till Akademichef vid frågor som ni inte känner er trygga med att besvara. Inför träffar och möten med föräldragrupp är det viktigt att göra avstämning med kansliet för eventuell föreningsinformation eller deltagande/närvaro av klubbdirektör (KD), marknadsavdelningen (MAR), eller sportchef EF/U&B (SU)

### **Interna arrangemang**

Under året genomförs aktiviteter och arrangemang där ledare, spelare och föräldrar tilldelas olika uppdrag. Dessa uppdrag är obligatoriska och fördelas rättvist mellan grupperna. Ersättning utgår för några av aktiviteterna enligt en fördelning som redovisas i särskild bilaga.