



10 saker som inte kräver utbildning eller talang:

- Komma i tid
 - Attityd
 - Vara förberedd
 - Anstränga sig
 - Arbetsmoral
 - Kroppsspråk
 - Energi
 - Passion
 - Öppen för coachning
- Göra det lilla extra

Men som kan ta dig långt. Det är du som skall träna. Tränaren är ditt verktyg, han hjälper dig men du måste göra grovjobbet själv.